THE CONVERSATION

Bienestar digital y menores

Ciclo de eventos 2025 organizado por The Conversation

Con la colaboración de: Fundación "la Caixa" | ElObservatorioSocial

Menores, tecnología y salud mental

Uno de los fenómenos que más preocupa a las sociedades occidentales es la salud mental de los menores. Sin ir más lejos, un estudio de 2024 reveló que, en España, el aumento de hospitalizaciones entre los 11 y 18 años por trastornos psiquiátricos ha sido constante desde el año 2000. Y actualmente registra los niveles más altos de enfermedades mentales en menores de 20 años desde 1997. En otros países, el panorama no es más alentador.

Desde The Conversation consideramos que es **el momento de analizar en profundidad qué relación tiene el uso de tecnologías e internet con la salud mental infantil y juvenil**. El momento de escuchar lo que tienen que decir los investigadores y las investigadoras. El momento de **impulsar conversaciones y colaboraciones entre expertos/as y miembros de la sociedad directamente afectados** (médicos de familia, pediatras, psicólogos, pedagogos, asistentes sociales, docentes, padres y madres...) que permitan llenar lagunas de conocimiento respecto al uso de las tecnologías y apoyar la difusión de información de calidad y multidisciplinar, basada en evidencias, sobre este tema. Poniendo sobre la mesa las certezas, pero también las incertidumbres. E **integrando a los jóvenes directamente en esa conversación**, escuchando lo que tienen que decir.

Para ello hemos puesto en marcha, en colaboración con el **Observatorio Social La Caixa**, el ciclo "Bienestar digital y menores". **La primera cita es el 10 de abril en el CaixaForum de Madrid, a las 18.00 de la tarde.** Partiendo del testimonio y las evidencias científicas que pondrán sobre la mesa tres especialistas (la psiquiatra **Montserrat Graell**, la educadora **Laura Cuesta Cano** y la experta en ciberseguridad **Marta Beltrán**) mantendremos un debate abierto al público para analizar en profundidad qué relación tiene el uso (y abuso) de las nuevas tecnologías e internet con la salud mental infantil y juvenil.

Le seguirán eventos con ponentes igualmente interesantes en **Zaragoza (13 de mayo), Valencia (4 de junio), Bilbao (25 de septiembre), Sevilla (23 de octubre) y Barcelona (11 de noviembre).**

Estructura general del evento

El acto arrancará con una breve presentación de la conductora del evento, seguida de la intervención de tres especialistas en salud mental, educación y tecnología.

Tras su participación se abrirá el **debate**, dando en primer lugar voz a las personas invitadas a la **fila cero**, entre las que se encuentran una persona joven y varios representantes de asociaciones y colectivos implicados en este reto social.

Durante los siguientes 50 minutos se abrirá el **turno de preguntas al resto de los asistentes**. Y los diez últimos minutos se dedicarán a resumir las **conclusiones** y principales reflexiones de la jornada.

Escaleta

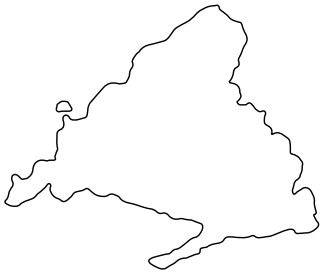
- **18.00-18.05** Apertura
- **18.05-18.40** Intervienen los especialistas (presentaciones + exposiciones de 8 minutos)
- **18.40 - 18.47** Interviene joven
- **18.47-18.50** Los especialistas se sientan en el escenario para iniciar el debate
- **18.50-19.10** Abrimos micro a la fila cero (4-5 intervenciones/preguntas)
- **19.10-19.50** Debate con toda la sala
- **19.50-20.00** Conclusiones

¿Quién va a asistir?

Convocaremos a los eventos como público a distintos colectivos interesados por este reto social.

- **Académicos interesados en investigar el bienestar digital de los menores desde diferentes ángulos**
- **Asociaciones, ONGs e instituciones implicadas en salud mental, menores y/o tecnología**
- **Fundaciones relacionadas con la infancia, la salud mental y/o la tecnología**
- **Profesionales de la salud mental: psiquiatras, psicólogos...**
- **Pediatras y médicos de atención primaria**
- **Pedagogos, psicopedagogos**
- **Educadores**
- **Agrupaciones de padres y madres**
- **Jóvenes**
- **Legisladores y tomadores de decisiones**
- **Especialistas en tecnología**
- **Público general**

Madrid | 10 de abril



Horario: De 18.00 a 20.00. *Se ruega puntualidad.*
Dirección: CaixaForum Madrid (Paseo del Prado, 36. 28014)
📍 **Abrir en Google Maps**

El acto de Madrid, que da el pistoletazo de salida al ciclo "Bienestar digital y menores", arranca con una breve presentación de **Elena Sanz**, periodista especializada en ciencia y salud y directora de The Conversation, a la que sigue la intervención de tres expertas:

Montserrat Graell
Dirige el Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica Infantil y Juvenil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid. Ha publicado el libro 'El desafío de la adolescencia'.

Laura Cuesta Cano
Profesora de Cibercomunicación de la Universidad Camilo José Cela. Imparte formación a familias y docentes para el buen uso de la tecnología. Autora de los libros "Conectados" y "Crecer con pantallas".

Marta Beltrán Ferrer
Investigadora de la URJC. Especializada en sistemas distribuidos, ciberseguridad y privacidad, tanto en docencia como en I+D+i. Actualmente trabaja para la Agencia Española de Protección de Datos.

Bienestar digital y menores

Un proyecto de:

THE CONVERSATION

Con la colaboración de:

Fundación "la Caixa" | ElObservatorioSocial