

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES	HORARIOS CURSO 2018-2019
----------------------------	--------------------------

<b>DEPORTIVAS</b> Horarios según año de nacimiento:		INFANTIL 2006 y 2005	CADETE 2004 y 2003	JUVENIL 2002 y 2001	<b>Aulas</b>	
De Equipo	BAILE MODERNO	Jueves 17:00 a 18:30		Jueves 15:30 a 17:00	MU – 1.1	
	BALONCESTO	FEMENINO	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	Lunes y Miércoles 17:00 a 18:00	Lunes y Miércoles 17:00 a 18:00	Gimnasio/Patio
		MASCULINO	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	Martes y Jueves 17:00 a 18:00	Martes y Jueves 18:00 a 19:00	Gimnasio/Patio
	FÚTBOL SALA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	Lunes y Miércoles 17:00 a 18:00	Lunes y Miércoles 17:00 a 18:00	Patio	
	FÚTBOL 7 (Plazas limitadas)	Lunes y Miércoles 16:30 a 17:30	Lunes y Miércoles 16:30 a 17:30		Campo Fútbol Hierba	
	FÚTBOL 11 (Plazas limitadas)		Lunes y Miércoles 16:30 a 17:30	Lunes y Viernes 16:00 a 17:00	Campo Fútbol Hierba	
	VOLEY	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	Martes y Jueves 17:00 a 18:00	Lunes y Miércoles 18:00 a 19:00	Gimnasio	

<b>DEPORTIVAS</b>		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	<b>Aula</b>
Individuales	AJEDREZ			17:30 a 19:00			B-2.2
	ATLETISMO – RUNNING**	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30		Madrid Río
	BADMINTON **					14.30 a 16.15 16.15 a 18.00	Gimnasio
	PILATES		19:15 a 20:15		19:15 a 20:15		Gimnasio
	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	19:00 a 20:00		19:00 a 20:00			Gimnasio
	GIMNASIA RÍTMICA		14:35 a 15:35		14:35 a 15:35		Gimnasio
	JUDO Y DEFENSA PERSONAL	16:00 a 17:00		16:00 a 17:00			Gimnasio

<b>CULTURALES</b>		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	<b>Aula</b>
APOYO AL ESTUDIO*		17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30		B-2.3
CINE					16:30 a 18:30		A-2.1
DIBUJO Y PINTURA				18:30 a 20:30			B - 2.2
FOTOGRAFÍA			16:30 a 18:30				A-2.1
GUITARRA		16:30 a 18:00					A-2.1
SPEAKING ENGLISH*		Lunes a Jueves según nivel (grupos reducidos, duración 1h y 15min)					B-2.2/B-2.3
TEATRO		17:15 a 19:15					C-3.4
YOGA Y RELAJACIÓN				18:30 a 19:45			I-0A

<b>ACTIVIDADES PARA ADULTOS</b>		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	<b>Aula</b>
DIBUJO Y PINTURA				18:30 a 20:30			B - 2.2
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00			Gimnasio
PILATES			19:15 a 20:15		19:15 a 20:15		Gimnasio
PREPARACIÓN FÍSICA – RUNNING**		19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30		Madrid Río
SPEAKING ENGLISH*		Lunes a Jueves según nivel (grupos reducidos, duración 1h y 15min)					B-2.3
YOGA Y RELAJACIÓN (Grupo 1)				18:30 a 19:45			I-0A
YOGA Y RELAJACIÓN (Grupo 2)				19:45 a 21:00			I-0A
ZUMBA (Grupo 1)			18:30 a 19:30				Consultar
ZUMBA (Grupo 2)					18:30 a 19:30		Consultar

Las actividades comenzarán a partir del día 17 de SEPTIEMBRE teniendo en cuenta el horario de las mismas.

\*Para Speaking English y Apoyo al Estudio nos pondremos en contacto previamente con vosotros/as para crear los grupos por edades y niveles.

\*\*Atletismo y preparación física se realizarán dos días en semana. En Bádminton hay dos grupos